



# ZPRÁVA ZE 42. LETNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ MLÁDEŽE pořádané TJ ŽATEC

15. SRPNA 2025 – 24. SRPNA 2025

## RASPENAVA

V roce 2025 jsme se opět vydali na letní oddílové soustředění do našeho oblíbeného města – RASPENAVA. Vraceli jsme se sem po roce a příští rok nás zde čeká oddílové soustředění opět. Letošní soustředění mělo 30 účastníků z řad dětí a mládeže (15 děvčat a 15 chlapců) a 4 dospělých a 2 asistentů.

Z dětí se účastnily: Baierlová Jasmína, Kobíková Eva, Kotapišová Gabriela, Holubková Šarlota, Fialová Zuzana, Černý Jan, Stejskal Antonín, Provazník Filip, Herman Vojtěch, Kůžel Vladislav, Klecanská Michaela, Kotapišová Lucie, Sacherová Slavěna, Yermaková Ilona, Koutecká Natálie, Fialová Miluše, Vondráčková Sofie, Beldíková Lucie, Janáková Kristýna, Begyová Valentina, Merta Václav, Sodoma Vladislav, Provazník Martin, Provazník Vítek, Dyrnk Matěj, Bejček Jan, Týř Bohumil, Vondráček Matyáš, Bejček Pavel, Baron Marcel. Dospělé letos zastupovali: Miluše Plecítá ml., Štěpánka Zimová, Andrea Týřová, Josef Holý a jako pomocní asistenti s námi byli: Zimová Veronika a Kobík Vladimír. Opět nás na pár dní přijeli navštívit žatecké házenkářky: Monika Beldíková a Lucie Bobková, obě se svými rodinami. Holcám jako vždy moc děkujeme, že nám těch pár dní pomohly s trénováním té naší divoké zvěře.

Jak je již tradičně zvykem vyrazili jsme v pátek z hlavního žateckého vlakového nádraží a konečně to bylo bez přestupů kvůli výlukám, až do Raspenavy.

Ubytování nás již také nepřekvapí, neboť rádi využíváme Rekreační areál Smědá, a to jak celý hotel, tak i nově zrekonstruované chatky. Rok od roku je to větší a větší luxus. V chatkách letos přibily i samostatné sprchy a standardem jsou také i ručníky a předložky před sprchové kouty, a tak si někdy můžeme připadat jako ve \*\*\*\* hotelu. 😊



Jídelnu máme celou pouze pro sebe, kam nám také jako již tradičně vozili večere a víkendové obědy ze Školní jídelny Frýdlant. V týdnu jsme na obědy chodili do místní školní jídelny, a tak nám – tedy dětem – odpadlo mytí nádobí po obědě a polední klid tak mohl být využit opravdu k odpočinku...

Ovšem pokud se zrovna v jídelně nekonal všemi očekávaný – a především od těch starších vyžadovaný – turnaj ve hře „Člověče, nezlob se“.

Tentokrát jej ovládli dorostenci Bobeš Týř a Maty Vondráček.

Dospělé letos v turnaji reprezentovali Pepa Holý a Vláďa Kobík, kteří se dostali „až“ do druhého kola, ve kterém nepřešli přes v celkovém turnaji stříbrné Lucku Beldíkovou a Vláďu Kůžela... no je vidět, kdo tu už dlouho netrénoval 😊

Pomyslný bronz braly Slávka Sacherová a Zuzka Fialová, které v dramatickém souboji porazily dvojici starších žáků, Vláďu Sodomu a Vítka Provazníka.



Letos někteří z nás začali celé soustředění trochu netradičně. Hned v sobotu se ti nejstarší z chlapců účastnili přátelského turnaje mužů, který tradičně pořádá domácí oddíl Raspenava. Naši muži složili „výběr“ Žatce a juniorů Čech a v konkurenci čtyř týmů (Raspenava, Bakov nad Jizerou a Podlázky) svou premiérovou účast zakončili skvělým druhým místem.

Neděle byla pro zájemce z řad mládeže určena jako oblastní seminář trenérů, na kterém náš oddíl zastupovali Miluška Fialová, Honza Bejček, Bob Týř, Maty Vondráček a Pápa Bejček. Tento seminář pak všichni zakončili úspěšně složenou rozhodcovskou zkouškou, a tak se těšíme, jak nám budou co nejlépe pomáhat především při pískání domácích turnajů žactva.



My ostatní jsme ale už od soboty začali trénovat fyziku a dále pak vždy hlavní náplň soustředění i základní dovednosti národní házené – chytání míče, správné načasování přihrávky, nácvik pohybu nejen po brankovišti, ale celém hřišti, střelba a jako vždy i systémová hra. Je toho hodně a aby se to vše zvládlo, rozdělili jsme se do tréninkových skupin především podle věku a tím i dovedností. K tomu jsme mohli využívat nejen házenkářské hřiště, ale i úplně nově zrekonstruované školní hřiště, kde byly i dispozici venkovní posilovací prvky. Ti, kteří toho večer ještě neměli dost, mohli jít hrát na koupaliště plážový volejbal, nebo právě na školní hřiště fotbálek.

Do třífázového tréninku bylo již tradičně zařazeno i plnění disciplín házenkářského šestiboje (hod na cíl, člunkový běh, hod do dálky, hod o stěnu, skok z místa a sed – leh. Součet získaných bodů z každé disciplíny pak určil vítěze, kdy byli naši házenkáři rozděleni do tří kategorií, vždy po deseti účastnících:

mladší žactvo: 1. Tonda Stejskal, 2. Honza Černý a 3. Vojta Herman

(v kategorii proti sobě bojovalo 5 mladších žáčků a 5 mladších žáků)

starší děvčata: 1. Míša Klecanská, 2. Ilonka Yermaková a 3. Sofča Vondráčková

starší chlapci: 1. Pápa Bejček, 2. Maty Vondráček a 3. Martin Provazník

Výsledky / výkony házenkářského šestiboje (každé jednotlivé disciplíny) jsou vyvěšeny na našich webových stránkách v sekci „Soustředění“ ([www.nhzatec.cz](http://www.nhzatec.cz)), stejně tak jako výsledný pavouk Člověče, nezlob se či odkaz na fotky pořízené na letošním soustředění.

Jako vždy jsme třetí – krizový – den vyrazili na tradiční celodenní výlet. Cestu jsme tentokrát začali zrychleným přesunem pro svačinu do školky a pak na vlak, kterým jsme jeli do Bílého Potoka a dále pak autobusem na Smědavu. Tím náš zrychlený a pohodlný přesun končil a trasa vedla již jen po „svých“... šli jsme po Hřebenovce, přes Nebeský žebřík (nutno podotknout, že někteří z nás tu min. 3x „umřeli“, protože převýšení bylo opravdu neskutečné) až na nejvyšší horu Jizerek – Smrk. Zde byl odměnou nádherný výhled do všech světových stran z rozhledny. Pak už nás čekal jen pochod dolů, zastávka na občerstvení na Hubertce a domů jsme to vzali tentokrát přes Libverdu... celková pěší trasa tak byla opět přes 23 km.



Mladší žactvo zakončilo soustředění přátelským utkáním proti mladšímu žactvu z Raspenavy, a to s krásným výsledkem 15-ti vstřelených branek, proti jediné obdržené. 🍌 Utkání řídila jako čerstvě kvalifikovaná rozhodčí Miluška Fialová.

Ostatní si poté zahráli modelové utkání, a mohli si tak v praxi na svých spoluhráčích vyzkoušet, co se na soustředění naučili.

Příští rok se do krásné Raspenavy vracíme 😊